



# KOCKDUELLEN

En sprudlande matlagningstävling i fyra delar!

## Riksfinalen 2021

### Huvudråvara

Grön sparris – 2 buntar per lag

### Råvarulista

Ni får välja vilka råvaror ni vill av nedan och hur stor mängd. Inga andra råvaror eller kryddor utöver dessa får användas.

#### **Mejeri**

Svecia  
Crème fraiche  
Gräddfil  
Grädde  
Mjök  
Smör

#### **Frukt**

Citron  
Äpplen Pink lady  
Päron

#### **Torra kryddor**

Fänkålsfrön  
Lagerblad  
Salt  
Socker  
Timjan  
Vit- och svartpeppar

#### **Färska örter**

Dill  
Gräslök  
Koriander  
Persilja  
Spenat

#### **Grönsaker**

Blekselleri  
Blomkål  
Brysselkål  
Chilifrukt  
Färska champinjoner  
Fänkål  
Gul lök  
Gulbetor  
Haricots Verts  
Ingefära  
Körsbärstomater  
Morot  
Ostronskivling  
Palsternacka  
Pepparrot  
Potatis  
Rucola  
Röd lök  
Rödbetor  
Schalottenlök  
Shiitake svamp  
Spetskål  
Vitlök  
Zucchini grön

#### **Koloniala varor**

Black Eye bönor  
Havremjök  
Kikärtor  
Kokosmjök  
Krossade tomater  
Matvete  
Ostronsås  
Panko-ströbröd  
Rapsolja  
Röda linser  
Schalottenlökssvinäger  
Dijonsenap  
Sesamolja  
Sojabönor  
Solrosfrön  
Soja  
Svarta bönor  
Tofu  
Wasabi  
Vita bönor  
Äppelcider torr  
Ägg

