



KOCKDUELLEN

En sprudlande matlagningstävling i fyra delar!

Huvudråvara 2022

Anamma formbara färs - ärta

Råvarulista

Ni får välja fritt av nedan råvaror, mängden bestämmer ni själva! Inga andra råvaror eller kryddor utöver dessa är tillåtna under tävlingen.

Mejeri:

Standardmjölk
Smör
Grädde
Crème fraiche
Hårt lagrad ost

Grönsaker:

Morot
Gul lök
Schalottenlök
Vitlök
Spetskål
Babyspenat
Persilja
Smörgåskrasse
Gemsallad/hjärtsallad
Fänkål
Lingon
Äpple rött
Champinjoner
Potatis (mjölig)
Pepparrot
Citron
Rödbetor
Gulbetor
Kålrot
Purjolök
Chili
Tomater
Gurka

Kolonial:

Majzena
Vetemjöl
Soya
Ströbröd
Krossade tomater
Senap
Ägg
Matolja
Vinäger
Kalvbuljong
Kycklingbuljong
Sirap
Honung
Ris

Torra kryddor:

Socket
Salt
Svartpeppar
Kryddpeppar
Fänkålsfrö
Korianderfrö
Muskotnöt
Solrosfrö

