



KOCKDUELLEN

En sprudlande matlagningstävling i fyra delar!

Huvudråvara 2023

Anamma formbara färs - ärta

Råvarulista

Ni får välja fritt av nedan råvaror, mängden bestämmer ni själva! Inga andra råvaror eller kryddor utöver dessa är tillåtna under tävlingen.

Mejeri:

Standardmjölk
Smör
Grädde
Crème fraîche
Hårt lagrad ost

Grönsaker:

Morot
Gul lök
Schalottenlök
Vitlök
Spetskål
Flowersprouts
Babyspenat
Persilja
Jordärtskocka
Smörgåskrasse
Gemsallad/hjärtsallad
Lingon
Äpple rött
Champinjoner
Potatis (mjölig)
Potatis (fast)
Pepparrot
Citron
Rödbetor
Gulbetor
Kålrot
Purjolök
Chili

Kolonial:

Majzena
Vetemjöl
Soya
Ströbröd
Krossade tomater
Senap
Ägg
Rapsolja (kalla pressad)
Vinäger
Kalvbuljong
Kycklingbuljong
Vegetarisk buljong
Sirap
Honung
Mathavre
Havreris

Torra kryddor:

Socker
Salt
Svartpeppar
Kryddpeppar
Fänkålsfrö
Korianderfrö
Muskotnöt
Solrosfrö
Pumpakärnor
Lagerblad
Torkad svamp

