



KOCKDUELLEN

En sprudlande matlagningstävling i fyra delar!

Huvudråvara 2023/24

Lammfärs från Scan (300g per lag)

Råvarulista

Ni får välja fritt av nedan råvaror, mängden bestämmer ni själva! Inga andra råvaror eller kryddor utöver dessa är tillåtna under tävlingen.

Mejeri:

Standardmjölk
Smör
Grädde
Crème fraiche
Matlagningssyoghurt
Hård ost

Grönsaker:

Morot
Gul lök
Schalottenlök
Vitlök
Tomat
Persilja
Koriander
Romansallad
Äpple rött
Gurka
Paprika
Aubergin
Potatis (mjölig)
Potatis (fast)
Ingefära (färsk)
Citron
Rödbeta
Kålrot
Purjolök
Chili

Kolonial:

Majzena
Vetemjöl

Soya
Ströbröd
Krossade tomater
Ägg
Rapsolja (kalla pressad)
Olivolja
Vinäger
Kalvbuljong
Vegetarisk buljong
Sirap
Honung
Bulgur
Ris

Torra varor:

Socker
Salt
Peppar (svart och vit)
Chilipulver
Timjan
Rosmarin
Spiskummin
Kanel
Muskotnöt
Curry
Cayennepeppar
Paprikakrydda
Basilika
Oregano
Bakpulver
Kryddpeppar
Lagerblad



*med reservation för lokala avvikelser