



KOCKDUELLEN

En sprudlande matlagningstävling i fyra delar!

Huvudråvara 2024/25

Arla® Pro Spreadable White Cheese (300g per lag) måste ingå i tävlingsrätten.

Råvarulista

Välj fritt från råvarulistan. Inga andra råvaror eller kryddor utöver de som står på listan är tillåtna. Dock är det tillåtet att ersätta en råvara med dess veganska motsvarighet.

Fågel:

Kycklingfilé

max 300g/lag

Mejeri/ Växtbaserad:

Crème fraiche

Grädde

Kokosgrädde

Kokosmjölk

Majonnäs

Standardmjölk

Smör

Turkisk yoghurt

Rotfrukter:

Morot

Palsternacka

Potatis (bak)

Potatis (mjölig)

Potatis (fast)

Söt potatis

Grönsaker:

Aubergin

Chili

Champinjoner

Rotselleri

Grönkål

Gul lök

Gurka

Ingefära

Paprika

Purjolök

Rödlök

Salladslök

Spetskål

Svartkål

Tomat

Vitlök

Zucchini

Frukt/Citrus:

Citron

Lime

Äpple (rött)

Färska örter:

Basilika

Koriander

Mynta

Persilja (blad)

Persilja (krus)

Rosmarin

Salvia

Timjan

Torrkött:

Balsamico

Bulgur

Couscous

Dijonsenap

Honung

Krossad tomat

Maizena

Matvete

Olivolja

Panko-ströbröd

Rapsolja

Ris

Rödvinvinäger

Senap (söt)

Soja

Ströbröd

Tomatpuré

Vitvinvinäger

Vetemjöl

Ägg

Ättika

Kryddor/Fonder:

Bakpulver

Basilika

Cayennepeppar

Chilipulver

Curry

Grönsaksfond

Kalvfond

Kanel

Kycklingfond

Kryddpeppar

Lagerblad

Paprikapulver

Oregano

Rosmarin

Spiskummin

Salt

Socket

Svartpeppar

Timjan

Vitpeppar



ARLA
PRO.

VISITA
SVENSK BESÖKSNÄRING



*med reservation för lokala avvikelser