



KOCKDUELLEN

En sprudlande matlagningstävling i fyra delar!

Riksfinalen 30 mars 2023

Huvudråvara

Fläskfilé med sträng från Scans sortiment "Rapsgrisen"

Råvarulista

Ni får välja vilka råvaror ni vill av nedan och hur stor mängd. Inga andra råvaror eller kryddor utöver dessa får användas.

Mejeri:

crème fraiche
Wrångebäckstost
Turkisk yoghurt 10%
grädde
mjölk
smör

Grönsaker:

blekselleri
blomkål
grönkål
spetskål
chilifrukt
champinjon
portobello
ostronskivling
Shiitakesvamp
fänkål
ingefära
morot
palsternacka
pepparrot
potatis Amadine
potatis King Edward
rödbetor
gulbetor
schalottenlök

gul lök
vitlök
zucchini grön

Färska örter:

gräslök
koriander
persilja
spenat
timjan

Torra kryddor:

Chili flakes
senapsfrön
nejlika
fänkålsfrön
lagerblad
salt
socker
timjan
vitpeppar
svartpeppar

Frukt:

Citron
lime
äpple Ingrid-Marie

päron
apelsin

Koloniala varor:

havremjolk
kikärter
kokosmjolk
hela skalade tomater
matvete
ostronsås
panko-ströbröd
rapsolja
belugalinser
scharlottenlöksvinäger
vitvinsvinäger
ättika
grönsaksfond
kycklingfond
dijonsenap
sesamolja
sesamfrön
pumpafrön
svarta bönor
coco bönor
miso
Soja - kikkoman
ägg

